



C.E. ESCOLA DEL CARME SABADELL

AUTOR	Carla Valls i Laura Sala	EQUIP	Pre-mini
EXERCICI	Passes-entrades	DURACIÓ	5 minuts
MATERIAL NECESSARI	2 pilotes		
Nº JUGADORS	Mínim 8 jugadors	DIFICULTAT (1-5)	1
OBJECTIU	Passar-s'ho bé practicant els passes ràpids, i el bot.		
JOC DEL RELLOTGE Es divideix el grup en dos. Un grup fa un cercle al mig de la pista amb una pilota. L'altre equip es col·loca en fila a la línia de fons (a l'esquerra o a la dreta), el primer té pilota. Quan es fa una senyal l'equip que està al mig del camp comencen a fer-se passes contant-los en veu alta. Mentrestant el primer de l'altre grup surt botant i rodeja el cercle format per l'altre equip. Un cop l'ha rodejat passa la pilota al següent de la fila i així simultàniament fins que ho fan totes. Es canvia les posicions i guanya l'equip que ha fet més passes.			
Variants: <ul style="list-style-type: none">• Acabar amb entrada.• Diferents tipus de passes.			