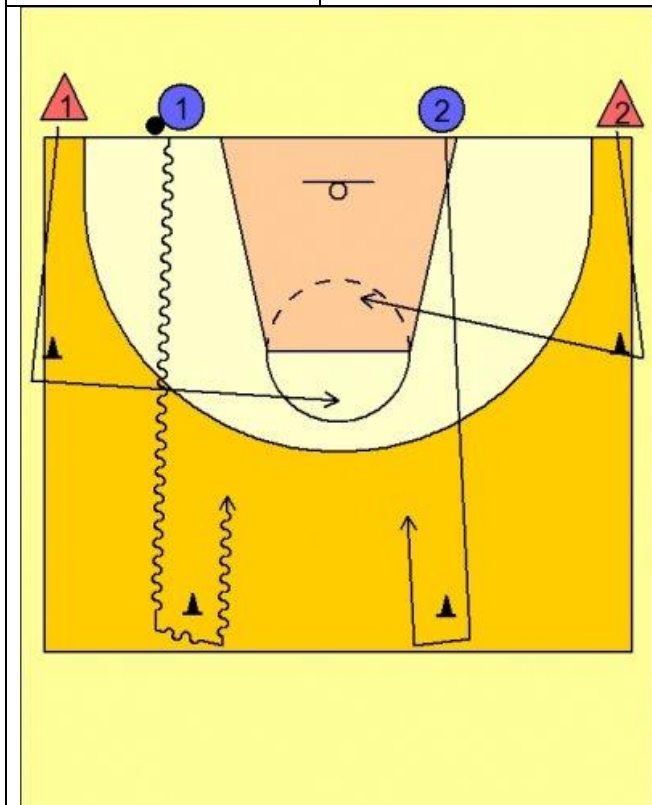




C.E. ESCOLA DEL CARME SABADELL

AUTOR	Laura Caminal	EQUIP	Infantil
EXERCICI	2x2	DURACIO	7'
MATERIAL NECESSARI	Una pilota per cada grup de 4 i 4 cons.		
Nº JUGADORS	8 jugadores o més	DIFICULTAT (1-5)	2-3
OBJECTIU	Aconseguir la comunicació defensiva entre les dues defenses, que hauran de parlar qui va a cada atacant.		



Les jugadores es col·loquen tal com mostra el gràfic (en quatre files a línia de fons). Les dues del mig són les atacants (una d'elles amb pilota), i les dues de més enfora són les defensores. Quan l'entrenador xiula, les 4 jugadores sortiran de la seva fila i aniran a rodejar el con que tinguin al davant. Un cop les jugadores han rodejat els cons, s'inicia un 2x2 a la mateixa cistella.

Variants: Depenent del que es vulgui treballar, es poden col·locar els cons a la distància que prefereixis. Per exemple, per afavorir la comunicació entre les defenses, es col·locarà un con defensiu més lluny per tal que l'atac es comenci amb un 2x1 i, quan arribi la segona defensora hagi de parlar.