



C.E. ESCOLA DEL CARME SABADELL

<b>AUTOR</b>	Anna Gené i Elena Marrondo	<b>EQUIP</b>	Mini
<b>EXERCICI</b>	Directe al aro	<b>DURACIO</b>	7'
<b>MATERIAL NECESSARI</b>	4 Pilotes		
<b>Nº JUGADORS</b>	16	<b>DIFICULTAT (1-5)</b>	3
<b>OBJECTIU</b>	Agressivitat defensiva. Agressivitat ofensiva amb bot.		
<p>Quan l'entrenador avisa, 1 surt ràpidament per fer cistella a l'aro contrari.</p> <p>El jugador 2, defensarà tota la primera mitja pista.</p> <p>El jugador 3, s'encarregarà de defensar entre les dues línies de 6,25.</p> <p>El jugador 4 serà l'encarregat de defensar l'altre meitat de la pista.</p> <p>Així doncs, en alguns moments l'atac es converteix en un 1x2.</p> <p>La rotació es farà seguint l'ordre dels nombres.</p> <p>És important remarcar el fet de que l'atacant vagi directe a fer cistella.</p>			