



C.E. ESCOLA DEL CARME

UNA ESTONA AMB...

FRANCESC REYES **(entrenador multisport)**



Temporada 2011/2012



C.E. ESCOLA DEL CARME

Vaig néixer a Sabadell ja fa 41 anys. Des de ben petit ja vaig començar a practicar esport jugant a futbol al Mercantil, on el meu pare era entrenador. Arrel de l'èxit de l'equip olímpic de bàsquet a Los Angeles 84 em vaig començar a interessar pel bàsquet. Aleshores vaig fitxar pel Club Natació Sabadell-Caixa de Sabadell i vaig militar una temporada amb el SEDIS Maderas Urgell de la Seu d'Urgell.

A l'edat de 15 anys, junt amb un germà marista, vaig fundar la secció de bàsquet del Club Esportiu Maristes Sabadell, d'on era ex-alumne. Vaig gaudir molt com a entrenador: van ser els millors anys. L'ambient era similar al que hi ha al C.E.E.C.

Què et motiva a treballar amb nens tan petits?

Els nens tenen una gran motivació per aprendre a practicar qualsevol esport. En aquestes edats (4 i 5 anys) és molt agraït saber que una part, del poc o molt, del que saben és perquè els ho has ensenyat tu.

En quins aspectes bases el teu treball?

Fonamentalment en el joc. Els nens estan en procés de formació com a persones i l'activitat física és molt important ja que aprenen actituds, valors i normes. El joc serveix per assolir aquest objectiu: formar persones.

Què és el més important per practicar esport, als inicis?

El més important és passar-ho bé. Tenir l'entorn adequat, respecte als companys i entrenadors, facilita que el nen gaudeixi i tingui continuïtat en l'esport practicat.

Quin paper tenen les famílies en la pràctica esportiva del seus fills?

El més important. Des de la discreció els pares han de recolzar, motivar i acompanyar al seu fill en la seva vida esportiva.

Com valores el Club? Punts forts i punts dèbils.

M'he trobat un club que és una gran família, com l'escola que representa. Aquest és el punt més fort. No sé quins poden ser els punts dèbils, però el que sí tinc clar per experiència, és que les persones que integren el club (jugadores, entrenadors, pares...) han de sentir-se identificades amb l'escola.

Què els diries als nens que no s'han apuntat?

Que facin esport. Cada família tria l'opció que millor li va al seu fill. Treballem per ser la primera opció dels nens de l'escola.

Quan no fas bàsquet, que t'agrada fer?

Estar amb la meva família.

A quin lloc tornaries sempre que poguessis?

Eivissa.



C.E. ESCOLA DEL CARME

Quin és el teu menjar preferit?

M'agrada anar amb els amics de "montaditos".

Quina és la teva pel·lícula/llibre/música preferida?

Em va impressionar La lista de Schidler, l'haurien de veure a les escoles.

Qualsevol llibre relacionat amb el bàsquet o les motos.

M'agraden molts tipus de música, però em quedo amb Depeche Mode.

Quin és el teu jugador preferit?

Larry Bird. Sóc Celtic.

Un defecte?

Només un?

Una virtut?

Alguna hi deu haver... Pregunteu als que em coneixen.